

## 新旧比較表

栄養成分値 (1パック当たり)	ダイズライス プレーン		ガパオ		トムヤム		黒ごまいなり		梅いなり	
	新	旧	新	旧	新	旧	新	旧	新	旧
エネルギー(Kcal)	<b>181</b>	173	<b>326</b>	332	<b>273</b>	276	<b>282</b>	253	<b>256</b>	254
たんぱく質(g)	<b>26.0</b>	24.6	<b>29.9</b>	30.7	<b>25.7</b>	27.6	<b>22.4</b>	21.6	<b>20.7</b>	20.8
脂質(g)	<b>4.2</b>	3.3	<b>18.8</b>	19.0	<b>14.5</b>	14.2	<b>11.8</b>	10.0	<b>10.3</b>	10.5
炭水化物(g)	<b>13.1</b>	13.8	<b>12.0</b>	12.3	<b>13.5</b>	13.2	<b>24.8</b>	22.2	<b>22.8</b>	21.7
糖質(g)	<b>6.6</b>	8.4	<b>6.4</b>	6.9	<b>6.1</b>	5.9	<b>18.1</b>	16.2	<b>17.2</b>	16.5
食物繊維(g)	<b>6.5</b>	5.4	<b>5.6</b>	5.4	<b>7.4</b>	7.3	<b>6.7</b>	6.0	<b>5.6</b>	5.2
食塩相当量(g)	<b>0.8</b>	0.8	<b>3.2</b>	3.0	<b>3.6</b>	3.4	<b>3.1</b>	2.9	<b>3.2</b>	3.2